

BERGRENKEN

Streckenrekord Rad Herren **10.57.67 min** Ø 22.99 km/h am 06.07.2013



STEPHAN WOLFER IM INTERVIEW

Wohnort: Albstadt

Verein / Team: RSV Tailfingen / Team LEVERVE

Beruf: Unternehmensberater / Geschäftsführer Radbekleidungsunternehmen

Jahrgang: 1977

Größe: 1,77 m

Gewicht: 65 Kg

Stephan hat es geschafft, die bisherige Bestzeit von Arthur Hermle aus dem Jahr 2012 um 19 sec zu verbessern und erstmalig die 11-Minutenmarke zu unterbieten.

Stephan, wie bist du zum Radrennsport gekommen?

Nach 12 Jahren Kunstradfahren ein wenig Abwechslung auf dem MTB gesucht, Blut geleckt, zum besseren trainieren ein Rennrad gekauft, erste Rennrad-Trainingsrennen im Frühjahr 2002, Qualifikation zur MTB-Cross-Country-Bundesliga schnell ad acta gelegt, zügig A-Amateur geworden

Welches würdest du als deine schönsten "radsportlichen" Erfolge bezeichnen?

Beim LBS-Cup 2006 in Wittnau mit Julien Absalon am Berg mitgehalten (bis auf die letzte Runde...), dann "eigentlich" Karriere an den Nagel gehängt.

Kannst du uns die Geheimnisse deines Trainings verraten?

Solide Grundlage im Winter/ Frühjahr dann Trainingsbelastung nach Gefühl dosieren (gut drauf = schnell fahren, nicht gut drauf = zu Hause bleiben)

Was sind deine weiteren Saisonhöhepunkte und sportlichen Ziele in diesem Jahr?

Beim Albstadt Bike Marathon ordentlich ins Ziel kommen, ev. noch Restform für Arlberg Giro nutzen, auf jeden Fall aber mit dem MTB und Rucksack wieder über die Alpen fahren.

Wie war deine Erfolgstaktik beim diesjährigen Bergrennen?

39-17 einlegen und mit anständiger Frequenz bis zur letzten Kurve, dann noch 2 Gänge runter und ins Ziel...