

BERGRENNEN

Streckenrekord Berglauf Herren 18.11.5 min Ø 14.0 km/h am 23.06.2007



SIMON HAUSER IM PORTRAIT

Verein: Mengens Triathleten

Wohnort: Spaichingen

Berufliche Tätigkeit: momentan Ausbildung als Mechatroniker - ab Oktober Studium

Jahrgang: 1984

Größe: 1,85 m

Gewicht: 71 kg

Simon ist von Haus aus Triathlet (seit dem Jahr 2000).
Zuvor und bis zur A-Jugend hat er Fußball gespielt.

Zu seinen größten Erfolgen zählt der 24. Platz bei den Deutschen Meisterschaften (Juniorenklasse), vor allem jedoch der Titel des Baden-Württembergischen Meisters bei den Junioren.

Ebenfalls war er Landesmeister im Swim+Run in der U23 und bei den Aktiven.

Sein Trainingspensum variiert üblicherweise zwischen 15 und 25 Stunden pro Woche, im Trainingslager werden es schon mal bis zu 35 Stunden.

Der Saisonhöhepunkt dieses Jahres ist die Deutsche Meisterschaft im Triathlon über die Olympische Distanz

Seine Erfolgstaktik beim Bergrennen am Dreifaltigkeitsberg ...

„Ich hatte eigentlich keine Taktik wollte erst mal sehen wie`s läuft und den anderen hinterherlaufen ... dann lief`s aber so gut dass ich ohne Probleme einen Vorsprung herauslaufen konnte und dann das Rennen kontrollieren konnte.“

