

BERGRENKEN

treckenrekord Rad Damen

13.06. 9 min

Ø 19.2 km/h

am 06.06.2009



SABINE KRATT IM PORTRAIT

Verein: Schneeschuhverein Tuttlingen

Wohnort: Trossingen

Berufliche Tätigkeit: Kaufm. Angestellte in Tuttlingen

Jahrgang: 1969

Größe: 1,70m

Gewicht: 59 kg

Sabine wurde der Radsport fast schon in die Wiege gelegt, da Ihr Vater ein aktiver Radrennfahrer im RV Trossingen war. Seit 11 Jahren ist der Radsport im Sommer ihr größtes Hobby.

Sabine nimmt an sehr vielen Radmarathons und RTF's teil, sowohl in Deutschland, Österreich und der Schweiz, absolviert viele Radfernfahrten und auch viele Radwettbewerbe. Die meisten Alpenpässe in Österreich, Schweiz, Italien und Frankreich hat sie schon bezwungen. Die Berge sind auch das liebste Metier der Trossingerin. Pro Woche fährt sie zwischen 500 und 800 km und ca. 17-20.000 km im Jahr.

sportliche Höhepunkte:

2000-2008: Rothaus-Riderman in Bad Dürkheim jeweils 1. Gesamtplatz

2005: Teilnahme Jeantex-Tour-Transalp, 7. Platz im Mixed-Team

2005-2009: beim GP-Schwarzwald jeweils 1. Platz bei den Frauen.

2005-2008: beim Schwarzwald-ultra-Radmarathon in Alpirsbach, 1. Platz bei den Frauen

2007: 1. Platz beim Radkriterium rund um den Stadtgarten in Tut bei Run & Fun

2007: 1. Platz beim Spaichinger Bergzeitfahren

2007: 2. Platz beim Highlander in Österreich mit 225 km und 4400 Höhenmeter

2008: 1. Platz beim Highlander in Österreich mit 225 km und 4400 Höhenmeter

weitere highlights in Jahr 2009:

Highlander in Österreich, Alpenchallenge in der Schweiz, Engadiner Radmarathon,

Riderman, SURM Alpirsbach und sonstige schöne Radtouristikfahrten in Bad Schussenried, Appenzell, Wangen, Bodensee etc.

Ihre Erfolgstaktik beim Bergrennen am Dreifaltigkeitsberg ...

„.... am anfang nicht gleich voll aufdrehen, damit die puste auch noch für die letzte lange gerade reicht und vollgas ins ziel sprinten...“