

# BERGRENKEN

Streckenrekord Rad Herren **10.26.94 min** Ø 24.11 km/h am 09.07.2016

## *PETER BROMMLER IM INTERVIEW*

Wohnort: Dauchingen, Beruf: Softwareentwicklung, JG 1977, Größe: 1,80 m, Gewicht: 76 kg

Gleich bei seiner ersten Teilnahme ist es Peter gelungen, den bisherigen Rekord aus dem Jahr 2013 um unfassbare 30 sec verbessern!

Peter ist ein bekanntes Gesicht in der Bergfahrer- und Marathonszene und zählt seit Jahren zu den besten Bergfahrern Baden-Württembergs. Die letzten Jahre konnte er vor allem mit Top Platzierungen bei Radmarathons in den Alpen auftrumpfen. Neben mehreren Top Ten Resultaten z.B. beim Highlander, Engadiner, Tannheimer Tal, La Vosgienne, Alpenbrevet und der Tour Transalp, sind hier besonders ein 8. und 11. Gesamtplatz unter 5.000 Teilnehmern beim super schweren Ötztaler (2010 und 2013) hervorzuheben!

### *Peter, wie bist du zum Radrennsport gekommen?*

Mein erstes Rennrad hatte ich mir erst mit 18 gekauft. Dann eigentlich nur sporadisch gefahren. Dann nach dem Studium eine Lizenz gelöst und ein paar Jahre Lizenzrennen gefahren. Ich musste allerdings einsehen, dass ich ein miserabler Sprinter bin und bin dann eher bei den Radmarathons hängen geblieben.

### *Welches würdest du als deinen schönsten "radsportlichen" Erfolg bezeichnen?*

Die erste Teilnahme am Alpenbrevet in Andermatt (Platin-Runde, 276 km, 7.000 Höhenmeter). Eigentlich mein erster richtiger Alpenmarathon. Ich hatte mich ohne viel darüber nach zu denken angemeldet und frage mich heute noch wie ich wie ich das damals geschafft habe. Ansonsten mehrmalige Teilnahme am Ötztaler-Radmarathon und der Tour-Transalp.

### *Kannst du uns die Geheimnisse deines Trainings verraten?*

Einen richtigen Trainingsplan hatte ich nie. Das einzige was ich versuchte einzuhalten war Blocktraining und im Grundlagentraining wirklich langsam zu fahren und die schnellen Einheiten dann auch wirklich hart zu fahren. Genügend Regenerationspausen.

*Was sind deine weiteren Saisonhöhepunkte und sportlichen Ziele in diesem Jahr?* Dieses Jahr habe ich bisher noch keine weiteren Rennen geplant. Wenn ich Lust habe und das Wetter gut ist werde ich vielleicht noch beim Highlander in Hohenems starten. Ansonsten gibt es hoffentlich noch ein paar schöne Alpen- und Schwarzwaldtouren.

*Wie war deine Erfolgstaktik bei deiner Rekordfahrt?* Den Dreifaltigkeitsberg kenne ich vom Training natürlich bereits sehr gut. Im ersten Drittel hatte ich versucht nicht völlig am Limit zu fahren, ab der Hälfte dann Vollgas und hoffen am Ende nicht einzubrechen.

