

BERGRENKEN

Streckenrekord Nordic Blading Herren 16.42.00 min Ø 15.1 km/h am 23.06.2007



CHRISTIAN HERMLE IM PORTRAIT

Verein: SC Gosheim
Wohnort: Gosheim
Berufliche Tätigkeit: Schüler
Jahrgang: 1988
Größe: 1,88 m
Gewicht: 74 kg

Christian ist von Haus aus Biathlet - seit 7 Jahren
Seine Hauptwettkämpfe sind nationale Rennen wie der Deutschlandpokal und die Deutschen Meisterschaften

Erfolgsbilanz:

2005/2006 Deutscher Vizemeister Jugend 17 und Platz 3 in der Deutschlandpokal-Gesamtwertung
2006/2007 Schwäbischer Meister im Biathlon, Schwäbischer Vize im Skilanglauf

„Im Jahr komme ich etwa auf 5.000 bis 6.000 Trainingskilometer - vor allem Lauftraining und Ski (Skiroller) - aber im Frühling auch Rad, in der Woche entspricht dies zwischen 5 und 8 Einheiten.“

Die kommenden sportlichen Ziele sind die Deutschen Meisterschaften der Aktiven im September und die Deutschlandpokalrennen und deutschen Juniorenmeisterschaften im Winter.

Seine Erfolgstaktik beim Bergrennen am Dreifaltigkeitsberg ...

„Bei der kurzen Strecke muss man von Anfang an voll aufs Gas.“