

# BERGRENKEN

Streckenrekord Rad Herren **11.18.9 min** Ø 22.27 km/h am 06.06.2009



## ARTHUR HERMLE IM PORTRAIT

Wohnort: Rettenberg im Allgäu  
Berufliche Tätigkeit: Ingenieur (selbständig)  
Jahrgang: 1961  
Größe: 1,74 m  
Gewicht: 68 kg

Arthur hat es im „nicht gerade zarten“ Alter von 48 Jahren geschafft, den Streckenrekord um 25 Sekunden zu verbessern.

Fast zwei Jahrzehnte war Arthur ein begeisterter Fussballspieler, bevor er Mitte 20 von Frieder Weber vom SC Gosheim als Skilangläufer entdeckt wurde. Als grössten sportlichen Erfolg nennt er den Gewinn der Deutschen Hochschulmeisterschaft 1986 im Skilanglauf über 15 km. Bis 1989 war Arthur aktiver Skilangläufer, seither nimmt er jedes Jahr an ca. 5 Rad- und Laufwettkämpfen teil („als Ersatz für Prophylaxe-Untersuchungen beim Arzt“) und gewinnt bis heute ab und zu mal ein Rennen.

„Trainiere meist kurz, dafür intensiv, da ich mich beruflich so einspannen lasse, dass ich praktisch keine Zeit habe zum Trainieren. Rad ca. 6 h, 180 km pro Woche. Jahrespensum ca. 4000 km. Ansonsten Laufen (Berglauf), Schwimmen und vor allem Skilanglauf.“

Arthurs Saisonhöhepunkt ist das Berg-Radrennen am Kitzbüheler Horn am 9. August. „Das ist hochkarätig besetzt, und landschaftlich sehr eindrucksvoll - wenn es nicht gerade regnet und Wolken-verhangen ist.“

Er sagt, er freue sich heute schon auf das nächste Spaichinger Bergrennen und traut sich bei schönem Wetter auch eine 10er Zeit zu!

Seine Erfolgstaktik beim Bergrennen am Dreifaltigkeitsberg ...

„Die Übersetzung 53-21 durchziehen, und vor Übersäuerung Druck wegnehmen.“

