

BERGRENKEN

Streckenrekord Berglauf Damen 21.26.4 min Ø 11.8 km/h am 23.06.2007

ANGELA KIRCHGÄSSNER IM PORTRAIT

Wohnort: Konstanz
Berufliche Tätigkeit: Lehrerin
Jahrgang: 1968
Größe: 1,65 m
Gewicht: 51 kg

„Sport habe ich schon immer sehr intensiv betrieben- mit dem Laufen habe ich vor ca. 8 Jahren angefangen.“

Angela läuft vor allem bei vielen Stadtläufen mit, hat z.B. auch schon beim Paris- und Zürichmarathon teilgenommen. Ihre Marathonbestzeit liegt bei 3.17 Stunden.

Im Moment bereitet sie sich auf den Berlin-Marathon Ende September vor und trainiert etwa 80km pro Woche ...

„...denn ich möchte gerne unter 3.10 laufen.“

Ihre Erfolgstaktik beim Bergrennen am Dreifaltigkeitsberg lautet ...

„Kontrolliert loslaufen.....aber ich glaub mir liegen die langen Strecken mehr..“

